

Veckoelev på Rotbrunna - Information

Vi är glada att få välkomna dig som veckoelev och ska göra vårt bästa för att du ska trivas 😊

För att kunna förbereda din vistelse på bästa sätt önskar vi att du fyller i "Formulär veckoelev" och mejlar den till boka@rotbrunna.se senast onsdag innan ankomst.

Du är välkommen på söndag kväll mellan kl 17 och 20 och vi vill att du meddelar på boka@rotbrunna.se när du beräknar ankomma så vi kan ta emot dig. Kontakta på telefon 070-2965410 (Katarina) eller 070-3180899 (Claes) vid sena ändringar.

Vi vill att du ska känna dig som hemma och du är välkommen att hänga i stallet med våra tränare och personal så mycket du vill samt titta på träningar och övriga lektioner.

På Rotbrunna dömer vi ingen utan har ett **öppet och intresserat sinne** för träningen som sker och vi utgår från att alla gör efter sin bästa förmåga och att vi vill våra hästars bästa 😊

Måndag kl 8.30 är det samling i stallet för att göra en plan för dagen. De resterande dagarna planeras på eftermiddag eller morgonen. Schema skrivs upp dag för dag på whiteboardtavlan i stallet.

SÄKERHET: Vi ber dig titta på vår **KRISPLAN** som sitter på anslagstavlan i slussen utanför stallet. Titta även på **utrymningsplanen** om du bor i ett av rummen i anslutning till kurslokalen.

Medtag: Sänglinne, handduk och mat för din vistelse.

Kaffe/te med tilltugg finns alltid att ta i kurslokalen. Det finns även pajer och enportionsrätter i vår frysköpa. Det är 10 km till Enköping där det finns Maxi och Willys samt flera snabbmatställen. Dinnern ligger 9 km bort.

För dig som tar med egen häst:

- Ta **inte** med häst som visat **tecken på sjukdom** eller vistats i stall med sjuka hästar de senaste 3 veckorna. Du får då träna med våra hästar.

Vi tillhandahåller en box ströad med spånpellets eller halm (meddela vad du önskar) samt en gästhage med grus eller gräs. Du ansvarar själv för utfodring och ut- och insläpp i hagen. Du gör iordning din häst för träning i boxen eller uppställningsplats utomhus. Innan hemresa skall gödsel och vått strö mockas ur boxen samt gödsel i hagen.

Medtag: Vattenhink och eget foder. Fodret förvarar du enklast i din transport. Hösilage med 70% ts kan köpas till för 50 kr per dag. Meddela i så fall detta innan

Vägbeskrivning: [Om oss/kontakt - Rotbrunna häst och kursgård](#) Personbilar parkeras till vänster om ridhallen och bilar med trailer till höger.

Varmt välkommen önskar Team Rotbrunna

Katarina, Ulrika, Isak, Sandra, Rebecca, Claes, Rune, Sami

